



MODULADOR ENDOCRINO

CONTRIBUI PARA ATENUAR FORTEMENTE OS EFEITOS INDESEJÁVEIS DAS ALTERAÇÕES ENDOCRINAS.



INGREDIENTES

	TDR (2 cápsulas)	% VRN*
Extrato seco de Salvia (<i>Salvia officinalis</i> L. – Folhas, padronizado a 2,5% de Ácidos rosmarinícos)	420 mg	**
Extrato seco de Valeriana (<i>Valeriana officinalis</i> L. – Raiz)	260 mg	**
Extrato seco de Acteia de bagas negras (<i>Cimicifuga racemosa</i> (L.) Nutt. – Raiz, padronizado a 2,5% de Heterósidos)	180 mg	**
Extrato seco de Vitex (<i>Vitex agnus-castus</i> L. – Folhas)	135 mg	**
Bio Catalysador Enzimático® (α -amílase, protease, Beta D galactosidase, lipase)	97,90 mg	**

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

**VRN não estabelecido.

Ingredientes: : Extrato seco de Salvia (*Salvia officinalis* L. - Folhas), Extrato seco de Valeriana (*Valeriana officinalis* L. - Raiz), Extrato seco de Cimicifuga (*Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt – Raiz), Extrato seco de Vitex (*Vitex agnus-castus* L. - Folhas), Bio Catalysador Enzimático®; Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de Silício (antiaglomerantes); **Cápsula vegetal:** Hipromelose, Carbonato de cálcio, Carragenina e Cloreto de Potássio (corantes).

Toma diária recomendada (TDR): 1 cápsula, 2 vezes por dia, antes das refeições (ou conforme prescrição do profissional de saúde). Engolir a cápsula sem abrir nem mastigar, com um copo de água.

Características:

A Menopausa é caracterizada por uma amenorreia fisiológica de um ano, devido à paragem da síntese de hormonas ováricas, estrogénios e progesterona, o que origina uma regressão da libido, secura vaginal e cutânea, surtos de calor, astenia, insónias, perda da densidade óssea (osteoporose), prolapso e por vezes perturbações psíquicas e neuroendócrinas.

Por vezes a menopausa ocorre precocemente (antes dos 40 anos), ou devido a certas iatrogenias. Estas hormonas esteroides estimulam os receptores celulares situados na superfície das células hipofisárias, reagindo por “bio feedback” para estabilizarem as taxas das hormonas ováricas.

O climatério é acompanhado de surtos de calor quando há uma insuficiência das duas hormonas, o que permite distingui-lo de uma menopausa pela subsistência de secreções estrogénicas.

- O ácido rosmariníco e os compostos fenólicos da Salvia (*Salvia officinalis*) são essencialmente antissudoríficos e antipiréticos (surtos de calor e sudção) e também são emenagogos, no período

de menopausa.

Os compostos fenólicos são estimulantes gástricos que também contribuem para a prevenção de outros efeitos ligados à menopausa, como a retenção de líquidos, as pernas pesadas e a irritabilidade.

- Os ácidos sesquiterpénicos da Valeriana (*Valeriana officinalis*) limitam notavelmente o excesso de emotividade e irritabilidade nervosa pela sua grande afinidade aos receptores GABA. Apresentam atividade sedativa sem induzir sonolência. Estão indicados no tratamento sintomático de estados neuróticos. Têm atividade ansiolítica reconhecida em estados de distonias neurovegetativas, estados neuróticos ou de constricções precordiais. Ajudam a uma melhor recuperação mental e promovem um sono reparador.
- As saponinas, outros glucósidos (=heterósidos) e triterpenos da Acteia de bagas negras (*Cimifuga*

racemosa) atuam como fitoestrogénios, melhorando o humor e a qualidade do sono. Estas substâncias concorrem para reduzir a sudorese excessiva e os surtos de calor, efeitos atribuíveis à regularização da resposta hormonal da hipófise à deficiência estrogénica, através de um efeito normalizador da hormona luteinizante. Intervêm na consolidação do osso em caso de osteoporose ao impedir a osteoclastogénese. São anti-inflamatórios, por estimularem a secreção de IL-8, sabendo-se que os efeitos das citocinas se fundamentam em modificações do ARNm, excetuando a IL-8. O ácido isoferúlico inibe a IL-6, o alfa-TNF e o gama-IFN, induzindo uma ação curativa nas doenças reumáticas e outras patologias inflamatórias.

Apresentam ação psicoléptica por ativação dos receptores da serotonina e a sua derivada 5-HT₂-metil-serotonina.

É uma alternativa reconhecida pela farmacopeia europeia à terapia hormonal de substituição (THS) para os sinais e sintomas associados à menopausa e pré-menopausa, síndrome pré-menstrual e dismenorria.

- A **casticina** e o **agnusídeo do Vitex (*Vitex agnus-castus*)** estão envolvidos na otimização do equilíbrio hormonal ponderado por retro controlo, atribuível a uma importante atividade a nível da glândula pituitária.

A Comissão Europeia reconhece o uso do Anho-Casto no tratamento das irregularidades do ciclo menstrual, na síndrome pré-menstrual, na mastalgia, na mastite e na mastite escleroquística. Têm efeito dopaminérgico, porque se fixam aos receptores D₁ estimulando a adenilato-ciclase e, induzem a um aumento da taxa de AMPc. Estes compostos reduzem os efeitos do climatério. A dopamina possui uma afinidade micromolar pelos receptores D₁.

Recomendações:

Não deve ser excedida a toma diária recomendada. Para toma prolongada, aconselha-se a consulta de um profissional de saúde. Não deve ser aconselhado em caso de disfunção ou doença hepática. Não se aconselha a toma deste produto durante a gravidez ou amamentação. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um modo de vida saudável. O produto deve ser guardado fora do alcance e da vista das crianças. Conservar na embalagem original, em local fresco e seco, e ao abrigo da luz.